

Deux jeunes Lausannois à l'assaut de l'élite mondiale

CHAMPIONNAT DU MONDE • Sociétaires du Lausanne-Sports Aviron, Augustin Maillefer et Barnabé Delarze, champion du monde des moins de 23 ans en Quatre de couples, affrontent l'élite à Chungju. Sont aussi sur le bateau, David Aregger et Nico Stahlberg. L'objectif: une place en finale A. Les Suisses sont les plus jeunes de l'épreuve.

JACQUES WULLSCHLEGER

Depuis quelques jours, ils sont à Chungju, en Corée du Sud, pour y disputer les mondiaux d'aviron. Ils? Barnabé Delarze (192 cm, 94 kg) et Augustin Maillefer (194 cm, 94 kg) du Lausanne-Sports Aviron, depuis sept ans sacré meilleur club du pays. Leur événement à eux, c'est le quatre de couples M4x, poids lourds. Dans l'embarcation, rameront aussi David Aregger de Schaffhouse et Nico Stahlberg de Kreuzlingen.

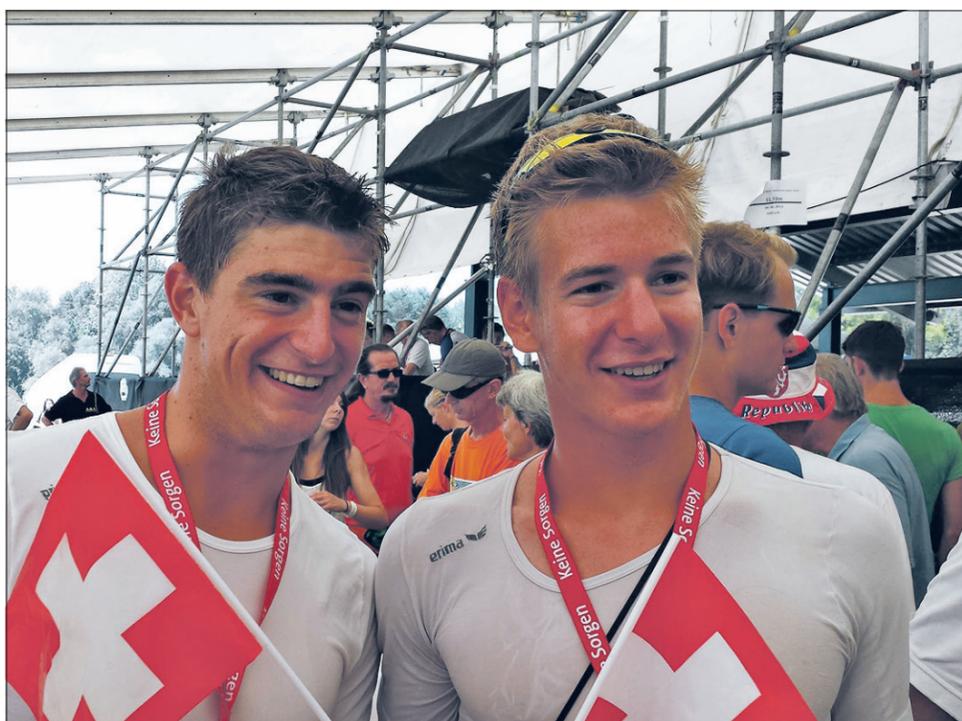
Il y a quelques temps, trois membres de ce quatuor ont récolté de l'or aux mondiaux U23. «Aregger a remplacé Roman Rössli (Neuenkirch), parce qu'il est plus puissant et plus fort», dit Augustin Maillefer. A Sarnen, où ils se sont préparés, les Suisses ont travaillé l'homogénéité «pour bien se mettre ensemble», et la technique. Ils ont aussi cherché à augmenter la longueur «pour aller chercher des secondes.» Entraîneur national, Edouard Blanc, membre à l'époque du Rowing-Club de Lausanne, renchérit: «Plus on est grand, plus le chemin de la rame

dans l'eau est important et plus le bateau va vite.»

Un sport exigeant

L'aviron est un sport d'endurance, très exigeant. La souffrance s'apprend sur l'eau. Les résultats la montrent, parfois. Ils sont source de motivation, tout le temps. «Quand on se sent bien, on est fort» raconte à son tour Barnabé Delarze, soldat du sport comme son pote Augustin, l'armée leur permettant de pratiquer leur sport à fond. A l'entraînement - environ 30 heures par semaine, cette saison -, il n'est pas rare qu'un des membres éprouve un petit coup de moins bien. «On le laisse alors se reposer un peu. En compétition, cela ne s'est jamais produit où on ne le remarque pas car plus il y a de personnes sur le bateau moins ça se ressent.»

En Corée, les Mousquetaires du quatre de couples, qui comptabilisent les succès, seront les plus jeunes de leur événement. «L'Allemagne et la Croatie seront favorites, mais nous serons très compétitifs», assure Barnabé Delarze. Augustin Maillefer: «Si nous ne l'étions pas,



Augustin Maillefer et Barnabé Delarze prêts à se frotter à l'élite mondiale.

FEDERATION SUISSE D'AVIRON

on serait resté à la maison.» Edouard Blanc: «L'aviron est un sport d'endurance. Physiologiquement, on arrive au top de cette capacité, de cette intensité au-delà de 25 ans. La progression est linéaire, le travail s'effectue sur la durée. On ne peut pas brûler les étapes.»

Ne rien lâcher!

La composition du bateau? Aregger, Stahlberg, Maillefer et Delarze. Ce dernier, qui apporte sa fraîcheur, est le chef de nage. Il donne le rythme, impose la cadence. Le leader, c'est Maillefer, bourré d'humour. «Il occupe

la position 3, ajoute l'entraîneur national. Augustin donne les ordres, et les tactiques notamment. De par son rang sur le bateau, c'est lui qu'on entend le mieux.» Comme leurs potes vaudois, Aregger et Stahlberg sont disciplinés, durs au mal. «A l'intérieur de cette complémentarité, c'est une des forces de ce groupe, ils sont plus carrés», ose en souriant Edouard Blanc. L'objectif réaliste? «Une place en finale A, soit figurer parmi les six meilleurs, serait exceptionnel.» Et si ces Mousquetaires joyeux (trans)portés par leurs succès et animés par

des valeurs, réalisaient encore mieux?

Une chose est sûre: ils ne vont rien lâcher, car ils ont la reconnaissance de leur sport, comparé au niveau de la dureté au ski de fond, que d'aucuns pratiquent. Histoire de se construire justement un fond physique avant la saison estivale. «Les meilleurs moments, raconte à l'envi Augustin Maillefer, frère de Jérémy et de bateau, sont ceux qui débouchent sur un sentiment d'accomplissement de soi.» Cette philosophie de vie sportive née d'un esprit sain appartenant à un corps sain habite le bateau suisse à tous les étages. En Corée il glissera donc vite sur l'élément. Comme d'hab! ■

Toute belle, toute neuve...

LA PONTAISE • C'est l'un des édifices emblématiques du quartier de la Pontaise, à Lausanne. Construit par les architectes Paul Lavenex et Eugène Béboux, l'imposant temple de Saint-Luc, typique de l'architecture moderniste développée avant la seconde guerre mondiale, s'y trouve depuis 1940.

En 2007, alors qu'il s'était passablement dégradé et nécessitait d'importants travaux de rénovation, la Ville de Lausanne avait décidé de le racheter à l'Église protestante dans le but de le transformer en Maison de quartier pour accueillir les activités culturelles et associatives déjà existantes, ainsi que celles à venir. Un concours d'architecture était alors lancé afin de répondre le plus largement possible aux attentes des différentes tranches d'âges de la population censée l'utiliser par la suite. But visé: la construction d'une nouvelle annexe sur trois niveaux, la préservation de l'intégralité du volume existant et un traitement unifié des façades, le bâtiment se devant de rester intégré dans le tissu urbain du quartier comme lieu de vie et d'échanges pour tous. Coût de l'opération: 10 millions de francs. Au final, la forte identité architecturale



KOTTELAT

de l'édifice a été conservée et les aménagements extérieurs d'origine ont été préservés, mais cet ancien lieu de culte s'est mué en un lieu de culture et de société. Seule «entorse» à cette règle: un oratoire à tout de même été construit dans les fondements de l'ancien temple pour tous ceux et celles qui pourraient ressentir le besoin de se recueillir.

La nouvelle Maison de Quartier ouvrira ses portes ce lundi 26 août. Elle accueillera les premiers enfants qui fréquenteront l'APEMS, l'accueil pour écoliers en milieu scolaire, puis, dès le 2 septembre, elle sera ouverte au public. Son inauguration officielle aura lieu les 4 et 5 octobre. PK

www.lapontaise.ch

Cadence renforcée dès lundi!

LEB • Dès ce lundi 26 août, jour de la rentrée scolaire, l'horaire LEB va être renforcé avec l'entrée en vigueur de la cadence à 15 minutes entre Lausanne et Cheseaux. Cette amélioration des horaires n'aura toutefois aucune influence sur la cadence habituelle durant les heures de pointe du matin, soit un train toutes les 10 minutes environ, étant bien entendu que la priorité restera accordée au flux important de voyageurs qui se rendent en direction de Prilly et Lausanne à ce moment-là de la journée.

Techniquement, ce changement a nécessité la mise en place, dans le courant de cet été, d'un réseau de communication radio plus performant et le renouvellement des installations de sécurité entre Lausanne et Cheseaux. Un nouvel équipement, piloté depuis Echallens, contrôle ainsi le croisement ajouté à Union-Prilly et gère la circulation des trains avec la cadence. Il remplace le système actuel qui datait de 1957. Ce nouveau système aurait dû être mis en place plus tôt, mais les mises à niveau des logiciels de commande ainsi que leur homologation se sont avérées plus complexes et plus longues que prévu, ce qui avait

conduit le LEB à reporter l'introduction du nouvel horaire, planifiée initialement pour décembre 2012.

La compagnie ferroviaire se prépare par ailleurs à réaliser plusieurs autres projets d'envergure: la construction d'une nouvelle gare à Fey dont les travaux sont en passe d'être terminés, bien que la nouvelle ne sera opérationnelle que dans le courant de l'automne, et la construction d'un pont à Cery-Fleur-de-Lys qui permettra la suppression d'un passage à niveau LEB. Parallèlement, l'étude d'un tunnel sous l'avenue d'Echallens, à Lausanne, va être reprise et finalisée, puisque ce projet fait désormais partie du plan d'agglomération récemment déposé à Berne. PK



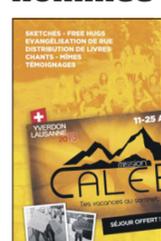
FLON AUTOMNE Sport et santé au programme



LC • Pour la 2e édition de son Festival d'Automne, les 6 et 7 septembre prochains, le quartier du Flon a misé sur les thèmes du sport et de la santé. But visé: offrir à un large public des séances de sport gratuites, pour se retrouver dans l'effort et mettre à l'honneur les possibilités de chacun afin d'améliorer son bien-être avec le sport en milieu urbain.

Tout le programme sur www.flon.ch

EVANGELISATION Une mission nommée Caleb



LC • «La Suisse: 8 millions d'habitants, 4 langues, 3e meilleure qualité de vie au monde... et Dieu dans tout cela?» C'est le préambule

à deux semaines d'évangélisation conduite par des jeunes en provenance de toute l'Europe, en ville de Lausanne et d'Yverdon, jusqu'au 25 août prochain. Nom de code: «Mission Caleb». Du nom du personnage biblique, explorateur et envoyé par Moïse pour reconnaître le pays de Canaan, ces jeunes gens partageront leur foi au centre ville des deux villes. Plusieurs activités seront menées: opération panneaux vivants, mimes (au centre culturel des Terreaux, bar Cymore), free hugs, soirées cinéma (au Zinéma), soirées témoignages, flashmob et distribution gratuite du livre «Le Meilleur Chemin» porteur d'un message d'espoir. A cette occasion et plus particulièrement, 5 soirées Ciné-débat, sketches, mimes avec louange et témoignages ont lieu à Lausanne (22 août: soirées Sketchs Café-Bar Sycomore derrière le théâtre de l'Espace culturel des Terreaux, Rue de l'Alé 31, 23 août: soirée Mime Eglise adventiste, Av. de l'Eglise-Anglaise 8 quartier sous-gare)

http://www.adventiste.ch/news_entries/3630



Editeur: LC Lausanne Cités SA. Rédaction, administration, régie des petites annonces et publicitaire: 17, av. d'Echallens, 1000 Lausanne 7. Directeur général: Jean-Marc Vellemann. Directeur: Pascal Fleury. Directeur adjoint: Michel Billato. Rédacteur en chef: Philippe Kottelat. Distribution: Epsilon SA. Paraît tous les mercredis-jeudis. Préresse: Société de Publications Nouvelles, av. du Mail 22, CP 167, 1211 Genève 4. Impression: CIE Lausanne. Abonnement: Fr. 75.-/an. CCP 10-6959-5. Tirage: 186 000 exemplaires.

Lausanne Cités, membre du pool **LEMANCOMBI**

LIQUIDATION
Richemont
MODE SA
Petit-Chêne 14 - Lausanne
Fermeture 31.08.13