

**Le gniolu**

THIERRY MEURY



**A ENTENDU**, dans l'émission de débats de la RTS «Infrarouge», la Vaudoise Suzette Sandoz, née en 1942, dire que la fameuse photo du cadavre du petit réfugié syrien échoué sur la plage de Bodrum en Turquie, «n'a provoqué chez elle aucune émotion». Dixit la libérale au grand cœur... C'est vrai que si on commence à ressentir de la pitié ou de la colère (voire les deux) à la vision du cadavre d'un môme de 3 ans, on va finir par être touché par la mort d'une vieille dans un EMS...

**A APPRIS**, au chapitre «people», que Claire Chazal a présenté dimanche passé son dernier journal de 20 heures sur TF1. Le dernier après 24 ans de service, ce qui fait un sacré bail sur la première chaîne française, pour ne pas dire un record! Et c'est vrai que ces derniers temps, Chazal avait un petit côté Léon Zitronne qui lui donnait un petit charme.

**S'EST BIEN MARRÉ** en découvrant que des cantonniers de la commune de Peseux (NE) se sont emmêlés les chablons. Au lieu d'écrire «STOP» à l'endroit prévu à cet effet sur la route, ils ont écrit «SOTP»! Mais rira bien qui rira le dernier car il s'agit peut-être d'une ruse: ainsi orthographié, il n'y a que les mecs bourrés qui vont s'arrêter.

**SE DIT QU'ON** marche quand même un tantinet sur la tête en apprenant qu'un dénommé Jimmy Morales, humoriste de son état, est sorti en tête du premier tour des élections présidentielles au Guatemala. D'où ce titre, qui a forcément attiré l'attention de l'auteur de cette chronique: «Un comique favori pour la présidence». Si ça se confirme, Hollande se sentira moins seul...

# Barnabé Delarze, un Lausannois aux JO de Rio

**AVIRON** • Barnabé Delarze, associé à Augustin Maillefer, Roman Rössli et à Nico Stahlberg, vient de se qualifier pour les JO de Rio en 2016. Rencontre avec un sportif d'avenir.

PROPOS RECUEILLIS PAR JACQUES WULLSCHLEGER

Vous êtes étudiant en sport et science politique à l'UNIL. Est-il possible de concilier les études avec l'aviron au plus haut niveau? Barnabé Delarze: On s'entraîne et on s'investit comme des pros mais on n'en a pas le statut. Un pro, pour moi, c'est quelqu'un qui a un contrat avec la Fédération et qui reçoit un salaire. Augustin et moi pour ne parler que de nous - leurs camarades suisse-allemands n'ont pas les mêmes soutiens (ndlr) - bénéficions (entre autres) de l'appui de Swiss Olympic, c'est le plus gros, de la Ville de Lausanne, du Canton, de l'armée aussi, qui aide les sportifs d'élite (à Macolin), avec d'autres avantages. Cette année, à l'UNIL, j'ai 30% en termes de crédit. Jusqu'à Rio, je vais devoir faire moins.

**Sur le bateau, vous êtes chef de nage. En quoi consiste ce rôle peu connu des profanes?**  
J'occupe la position 4 celle qui est tout à gauche du bateau. Mes coéquipiers se trouvent derrière moi. Le chef de nage en fait, c'est celui qui donne la cadence que le reste de l'équipe doit suivre. Mais on ne décide pas d'imprimer un rythme. L'idéal, c'est qu'on soit bien ensemble. En harmonie. Il n'y a pas un moment où j'imprime un rythme qui ne convient pas. Sur un bateau, les positions peuvent changer, mais incontestablement, la devise huit bras, huit yeux, un but, demeure. Il n'y a pas d'autre option.



Barnabé Delarze, en plein effort, avec derrière, Roman Rössli. B. MAILLEFER

**Vous vous entraînez à Sarnen, où se trouve le Centre national suisse d'aviron...**

Oui, à raison de trois fois par jour, tous les jours, sauf un. Cette année, on a fait 6000 km, que sur l'eau. Le jour de repos, je fais un tour à vélo, ou je pratique une autre activité sportive. Si je passe une journée à ne rien faire, ça me fatigue plus qu'autrement.

**Vous préparez un programme de musculation performant et un entraînement basé sur la répétition du geste ainsi qu'à une mise en concurrence des rameurs. Est-ce l'assurance de repousser le plus loin possible les limites physiologiques?**

Ouï, le fait de vivre sur l'eau, ce sont ces limites qui m'intéressent. Comment peut-on optimiser son corps, même en étant confronté à la douleur? Il y a un mélange d'endurance et de puissance pure. Il est égal. A priori, c'est incompatible mais dans l'aviron, on a besoin de ces deux domaines.

**Vous vous êtes qualifiés pour les JO de Rio de 2016. Les entraînements seront-ils encore plus intenses et poussés?**  
On ne peut pas faire plus que cette année. Au niveau du volume, je

pense que ça restera la même chose. Mais on sera plus souvent en camp d'entraînement: au Portugal, en Italie et peut-être, cet hiver, en Nouvelle-Zélande. Mais attention! Le bateau s'est qualifié pour les JO, ça ne veut pas dire que les personnes qui étaient dessus le soient. Nous sommes un groupe de 6 ou 7 et il y aura, j'imagine, une sélection le moment venu. Cela étant, un 4 de base s'est dessiné et il existe.

**Justement, le retour aux affaires de votre entraîneur à succès, Edouard Blanc, parti pour des raisons personnelles, a permis au bateau de retrouver sa place...**  
Oui. On a vécu une période creuse. D'aucuns ont dit (des mauvaises langues) qu'on avait besoin d'un psychologue et d'un magicien pour s'en sortir. Edouard Blanc est revenu auprès de nous, c'est un grand entraîneur et il nous connaît bien. La dimension technique qu'on a retrouvée, joue en grand rôle. La technique, c'est 50% de la réussite et la condition physique est déterminante. Le mental, lui, englobe le tout et notre moteur, ce sont les jambes. ■

**Book news**

**CUISINE**  
**Pique-assiette invite les chefs**  
**Le Livre 3**

Annick Jeanmairet  
Éditions Favre



PK • Caillettes aux herbes, petits farcis végétariens, soupe glacée aux poivrons et à la framboise, cannelloni de sardines, tarte sucrée aux orties... Pour la troisième saison de son émission «Pique-assiette invite les chefs», Annick poursuit son aventure en compagnie de 17 nouvelles toques de toute la Suisse romande. Nouveauté cette année, Annick ouvre sa petite cuisine à d'autres métiers de la bouche: un boulanger, un boucher, et une auteure de livres de cuisine sont venus partager leur passion, leur savoir-faire et leurs astuces à travers des recettes originales, simples et abordables!

**SANTÉ**  
**L'anxiété et les troubles anxieux**

Suzy Soumaille  
Éditions Planète Santé



PK • Anxiété généralisée, trouble panique, anxiété sociale, phobies, trouble obsessionnel compulsif: chez près d'une personne sur cinq, les troubles anxieux induisent une souffrance et une difficulté à fonctionner au quotidien. En se faisant du souci pour tout et pour rien, les angoissés accumulent les évitements et voient leur vie se rétrécir. Guettés par l'épuisement et la dénormalisation, ils ont un risque élevé de basculer dans la dépression. Symptômes, causes, diagnostic, traitements efficaces et prévention des rechutes: connaître sa maladie est le premier pas pour sortir du cercle vicieux de l'anxiété.

## La Nuit des Musées le 26 septembre

**CULTURE** • La nuit des musées 2015 aura lieu cette année le 26 septembre de 14h à 2h à Lausanne et Pully. 23 musées, le Musée historique est fermé cette année pour transformation, vont participer à cette manifestation culturelle qui, depuis 15 ans, rencontre un engouement croissant de la part du public. Pour la modique somme de 10 francs, plus d'une centaine d'animations dédiées: performances, projections de films, rencontres avec des artistes ou scientifiques, ateliers et conférences, seront accessibles au public. Cette année, la Nuit des musées de Lausanne et Pully donne le ton sur les ondes FM. Enregistrées en partie en public dans un studio éphémère au centre-ville de



Le billet objet, nouveauté 2015. DR

Lausanne, les émissions seront diffusées quelques jours avant la manifestation et permettront de présenter les musées et leurs activités à un large public. Le jour J, la radio permettra d'informer en temps réel sur le déroulement de la manifestation. Autre innovation: Le billet-objet se présente cette année sous la forme d'une radio dessinée que l'on porte autour du cou. Elle se

complète au fil de la Nuit avec des vignettes autocollantes. Cette année, le Musée de l'Elysée invite à plonger dans sa collection au travers d'une visite en audiodescription et dans le contexte du projet «Arts, Cultures et Sciences», les musées collaborent: le Musée de la main UNIL-CHUV et la Cinémathèque suisse mettent en lumière la représentation de la violence au cinéma. Six parcours sont suggérés pour tous les niveaux et envies: à choix le parcours vivant, créatif, sportif, gustatif, zen, ou... le parcours flemmard.

Nuit des Musées 2015  
Lausanne et Pully  
Le samedi 26 septembre, de 14h à 2h.  
Prix du billet: 10 francs  
Programme complet sur: [www.lanuitdesmusees.ch](http://www.lanuitdesmusees.ch)

ZC  
Éditeur: LC Lausanne Cités SA. Rédaction, administration, régie des petites annonces et publicitaires: 17, av. d'Echallens, 1000 Lausanne 7. Directeur général: Jean-Marc Velleman. Directeur: Pascal Fleury. Directeur adjoint: Michel Billato. Rédacteur en chef: Philippe Kottelat. Distribution: Epsilon SA. Parait tous les mercredis-jeudis. Préresse: Société de Publications Nouvelles, av. du Mail 22, CP 167, 1211 Genève 4. Impression: CIE Lausanne. Abonnement: Fr. 75.-/an. CCP 10-6959-5. Tirage: 186 000 exemplaires.

Lausanne Cités, membre du pool **COMBI**

«Lausanne est la ville la plus dangereuse de Suisse, je m'engage pour lutter contre la criminalité transfrontalière.»

Fabien Dellion, conseiller communal, candidat au Conseil national, Pribly

www.010e.ch  
www.federicobonini.com  
www.chair.com/UDCMail

Liste 14

FABIANNE DESPOT ET MICHAËL BUFFAT AU CONSEIL DES ÉTATS